

DISCLAIMER



Onafhankelijke informatie is niet gratis. Het NTvG investeert veel geld om het hoge niveau van haar artikelen te waarborgen, door een proces van peer-review en redactievoering. Het NTvG kan alleen bestaan als er voldoende betaalde abonnementen zijn. Het is niet de bedoeling dat onze artikelen worden verspreid zonder betaling. Wij rekenen op uw medewerking.

Een rode en gezwollen arm na covid-19-vaccinatie

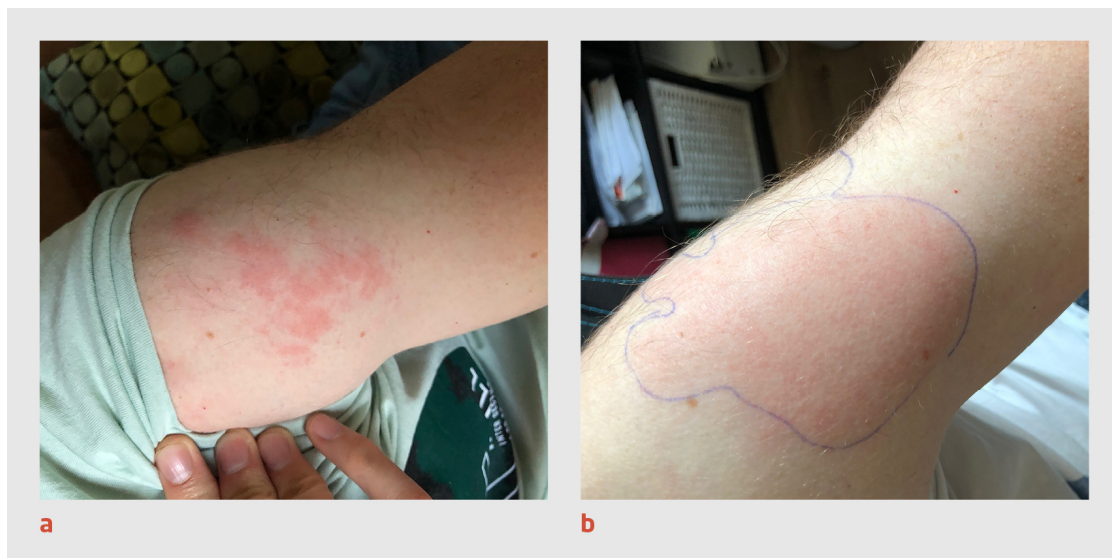
Dave de Mik, Linda J. Schot en Bastiaan M. Privé

Casus

Een 41-jarige man kwam bij een GGD-vaccinatie locatie met een rode, gezwollen en jeukende huidafwijking op zijn linker arm. Deze afwijking was 1 week na het ontvangen van zijn eerste Moderna-vaccinatie ontstaan en hield al ongeveer 5 dagen aan. Tussentijds was hij door de huisarts behandeld met flucloxaciline wegens verdenking op cellulitis.

Het betreft hier een lokale, vertraagde type-IV-overgevoeligheidsreactie die ongeveer 7 dagen na de vaccinatie kan optreden. Kenmerkende symptomen zijn roodheid, zwelling, jeuk en een warm gevoel rondom de plaats van vaccinatie. Het beeld verdwijnt na ongeveer 5 dagen. Deze overgevoeligheidsreactie wordt voornamelijk gezien na toediening van een mRNA-vaccinatie. Dit kan ook bij de tweede vaccinatie (opnieuw) optreden. Het beeld is dan hetzelfde, maar ontstaat vaak sneller, na ongeveer 3 dagen. In de volksmond en in de internationale literatuur wordt dit fenomeen een 'covid-arm' genoemd. Circa 1% van de mensen gevaccineerd met een mRNA-vaccinatie ontwikkelt een covid-arm. Vrouwen lijken meer aangedaan dan mannen en de covid-arm wordt vooral gezien na vaccinatie door het Moderna-vaccinatie, al is de exacte incidentie nog onbekend.

Het is van belang om dit type huidreactie te herkennen om onnodig voorschrijven van antibiotica te voorkomen. Bij een covid-arm is het veilig om een tweede vaccinatie toe te dienen. De behandeling bestaat uit geruststelling en eventuele symptoombestrijding, door middel van pijnstilling, koude kompressen en een antihistaminicum. Bij heftige reacties kan een corticosteroïd gegeven worden.



Figuur

(a) Afbeelding van de linker arm van een 41-jarige man met een rode, gezwollen en jeukende huidafwijking die 7 dagen na de eerste Moderna-vaccinatie ontstond. (b) Afbeelding van dezelfde arm op dag 8 met toegenomen en nu scherp afgrensbare roodheid. De roodheid bleef in totaal ongeveer 5 dagen zichtbaar.

Diagnose

Vertraagde type-IV-overgevoeligheidsreactie op covid-19-vaccinatie

- Online artikel en reageren op ntvg.nl/D6313
- GGD: D. de Mik, vaccinatie-arts; L.J. Schot, vaccinatie-arts; B.M. Privé (tevens: Radboudumc, Afd. Radiologie en Nucleaire Geneeskunde), vaccinatie-arts
- Contact: D. de Mik (dave_de_mik@hotmail.com)
- Belangenconflict en financiële ondersteuning: geen gemeld.
- Aanvaard op 8 september 2021

– Citeer als: Ned Tijdschr Geneeskd. 2021;165:D6313