

DISCLAIMER



Onafhankelijke informatie is niet gratis. Het NTvG investeert veel geld om het hoge niveau van haar artikelen te waarborgen, door een proces van peer-review en redactievoering. Het NTvG kan alleen bestaan als er voldoende betaalde abonnementen zijn. Het is niet de bedoeling dat onze artikelen worden verspreid zonder betaling. Wij rekenen op uw medewerking.

Inflammatoir multisysteemfalen bij kinderen

Zeldzaam, maar potentieel levensbedreigend

Lara Harmans

Een heel klein deel van de kinderen met covid-19 wordt ernstig ziek, en het zijn niet altijd Kawasaki-achtige klachten. In *The New England Journal of Medicine* beschrijven Amerikaanse onderzoekers de epidemiologie en het klinische beloop van 'MIS-C'.

Inmiddels is het bekend dat covid-19 doorgaans mild verloopt bij kinderen: medische interventie is bijna nooit nodig. Desondanks zijn er meldingen geweest van kinderen met een multisystemische hyperinflammatie die mogelijk gerelateerd was aan SARS-CoV-2-infectie. Verscheidene media berichtten eerder over kinderen met symptomen die lijken op de [ziekte van Kawasaki](#), maar niet alle patiëntjes voldoen aan dit ziektebeeld. Het Amerikaanse Centers for Disease Control and Prevention (CDC) bestempelde de covid-19-gerelateerde aandoening in mei als 'inflammatoir multisysteemfalen bij kinderen' (MIS-C, dit staat voor 'multisystem inflammatory syndrome in children'). Amerikaanse onderzoekers hebben de nationale gegevens die zij verzamelden over deze potentieel levensbedreigende aandoening vervolgens geanalyseerd ([N Eng J Med. 2020; online 29 juni](#)).

De criteria voor MIS-C zijn volgens het CDC als volgt: ernstig ziektebeloop waarbij ziekenhuisopname nodig is, leeftijd ≤ 21 jaar, koorts gedurende ten minste 24 uur, labwaarden die wijzen op ontsteking, multisystemische orgaanbetrokkenheid en aantoonbare SARS-CoV-2-infectie of -antilichamen.

De onderzoekers beschreven de kenmerken van 186 patiënten uit de VS in de periode 15 maart 2020-20 mei 2020: gemiddeld waren zij 8,3 jaar, 62% was van het mannelijk geslacht en 73% van hen was gezond vóór MIS-C. Gemiddeld verbleven zij 7 dagen (IQR: 4-10) in het ziekenhuis; 148 patiënten (80%) hebben op de IC gelegen, 37 (20%) moesten worden beademd en 4 (2%) overleden – van wie 2 met onderliggende aandoeningen. Bij slechts 14 patiënten waren covid-19-symptomen gedocumenteerd voordat zij MIS-C kregen en zij kregen mediaan pas 25 dagen na de start van de covid-19-symptomen ook MIS-C-symptomen (spreiding: 6-51 dagen).

132 patiënten (71%) hadden klachten van ten minste 4 orgaansystemen. Deze systemen waren het vaakst aangedaan: het gastro-intestinale (171 patiënten; 92%), het cardiovasculaire (149; 80%), het hematologische (142; 76%), het mucocutane (137; 74%) en het respiratoire (131; 70%). Kawasaki-achtige symptomen waren gedocumenteerd bij 74 patiënten (40%). Zij werden vaak behandeld met immunomodulerende therapieën: intraveneuze immunoglobulinen bij 144 patiënten (77%), glucocorticosteroiden bij 91 patiënten (49%) en IL-6- of 1RA-remmers bij 38 patiënten (20%).

Lara Harmans, ntvg.nl/C4599