

## DISCLAIMER



Onafhankelijke informatie is niet gratis. Het NTVG investeert veel geld om het hoge niveau van haar artikelen te waarborgen, door een proces van peer-review en redactievoering. Het NTVG kan alleen bestaan als er voldoende betaalde abonnementen zijn. Het is niet de bedoeling dat onze artikelen worden verspreid zonder betaling. Wij rekenen op uw medewerking.

## Smakelijk eten

Yvo Smulders

Ooit hoorde ik dat 'eet smakelijk' onbeleefd is. Het is, anders dan 'smakelijk eten', namelijk imperatief geformuleerd, als een bevel. Het is wellicht geen toeval dat de voedingsassistent die een maaltijd bij een patiënt neerzet 'eet smakelijk' zegt: alleen via een bevel gaat er misschien nog iets naar binnen.

Ik zat de laatste tijd regelmatig aan het bed van een zieke en mijn observaties met betrekking tot eten en ziekte waren weer louterend. Ten eerste smaakt het eten in het ziekenhuis nog steeds matig tot hooguit redelijk. Alle lust vergaat je evenwel bij de presentatie ervan. Vooral die beige plastic deksels over de borden... Eetlust is sowieso het grootste probleem bij ziekte, hoe lekker je het ook zou maken. Tijdens mijn opleiding gaven we weleens eetlust-stimulerende middelen, zoals megestrol of soms zelfs stanazolol, het middel waarop Ben Johnson ooit de Olympische 100 meter won. Het leek redelijk effectief, maar is verlaten vanwege vooral gebrek aan onderzoek naar de effectiviteit. Regelmatig heb ik onze afdeling Diëtetiek geprobeerd op dit onderzoekspoor te krijgen, maar de animo hiervoor is niet groot.

Het belangrijkste dat ik evenwel leerde of, liever gezegd, nogmaals bevestigd zag, is dat maar één ding de eetlust echt bevordert en dat is naar huis gaan. De heilzame effecten daarvan zijn sowieso moeilijk te onderschatten, maar eetlustbevordering is wellicht een van de belangrijkste. Zelf laat ik mijn patiënten daarom met ontslag gaan als de energie-inname is gevorderd tot ongeveer de helft van wat-ie zou moeten zijn. De diëtiste, tegenwoordig vrijwel standaard in consult, fronst dan de wenkbrauwen, maar ik doe het toch, want weet gewoon dat de drempel van de eigen voordeur wonderen doet.

In dit nummer gaat het ook over eten ([D4128](#) en [D4266](#)). Extra aandacht hiervoor zorgt ervoor dat de voedingsdoelen iets vaker gehaald worden. Natuurlijk is dit belangrijk, het vertaalt zich zelfs in betere uitkomsten. Maar laat het niet afleiden van het voornaamste doel van een opname: ontslag, liefst op staande voet. Een mens geneest misschien wel in het ziekenhuis, maar beter word je er niet.

– [y.smulders@ntvg.nl](mailto:y.smulders@ntvg.nl)