

## Risico's van het trimmen

Collega POOL (1979a) maakt melding van het feit, dat aan het trimmen risico's zijn verbonden. Uit zijn artikel blijkt dat de propaganda voor het trimmen van de achter ons liggende jaren niet zonder gevolgen is gebleven. In dit verband lijkt het dan ook onjuist om sportbeoefening en trimmen in één adem te noemen. Immers, het trimmen, vooral van mensen van middelbare leeftijd en ouder, is een rechtstreeks gevolg van het uitdragen van de onbewezen stelling dat meer lichaamsbeweging de kans op het krijgen van een hartinfarct of een andere manifestatie van coronariaalijden zou verkleinen. Voorts schrijft collega POOL: „Er niettemin van uitgaande dat trimmen en sportbeoefening

de gezondheid bevorderen...”. Ook dit standpunt is onvoldoende onderbouwd om op verantwoorde wijze uitgedragen te kunnen worden. Uiteraard ben ik geen tegenstander van sportbeoefening door mensen die daar uit eigen vrije wil toe overgaan, integendeel, maar de trimrage met al haar risico's die wellicht uit het onderzoek naar „Hardlopers, doodlopers?” (POOL 1979b) zullen blijken, is een gevolg van voorlichting waarvoor de wetenschappelijke rechtvaardiging heeft ontbroken en nog ontbreekt.

*Literatuur:* POOL, J. (1979a) *Ned. T. Geneesk.* 123, 1685; (1979b) *Ned. T. Geneesk.* 123, 1694.

Utrecht, oktober 1979

F. L. MEIJLER

## BERICHTEN

### Binnenland

*Landelijke screening van pasgeborenen op hypothyreoïdie.* — In september heeft de Gezondheidsraad advies uitgebracht over screening op aangeboren stofwisselingsziekten. De daartoe ingestelde commissie stelde vast dat het sinds 1974 lopende landelijke screeningsprogramma op fenylketonurie gunstige resultaten heeft geboekt. Zij had de opdracht na te gaan welke andere aangeboren stofwisselingsziekten eveneens in aanmerking kwamen voor een dergelijk opsporingsprogramma op nationale schaal. De commissie heeft voor de verschillende ziekten allerlei factoren tegen elkaar afgewogen en is van oordeel dat thans alleen de congenitale hypothyreoïdie in aanmerking komt in het fenylketonurie-screeningsprogramma te worden ingebouwd. Deze vorm van hypothyreoïdie komt in ons land bij 1 op 6.000 pasgeborenen voor, tegen fenylketonurie bij 1 op 16.000. In de regio Rotterdam loopt sinds mei 1978 al een proefonderzoek. De commissie beveelt aan screening op aangeboren schildklierstoornissen zo spoedig mogelijk in het landelijke PKU-screeningsprogramma op te nemen, zonder hiervoor eerst de voor het proefonderzoek geplande periode van twee jaar af te wachten.

### Doorlopende agenda

1979

#### December

- 1 Zeist, Diabetes-symposium, bl. 1697.
- 6-8 Noordwijkerhout, Boerhaave cursus „Behandeling van het ovarium- en testiscarcinoom en de sarcomen”.
- 7 Leiden, Boerhaave cursus „Brachialgie in de huisartspraktijk”, bl. 1319.
- 7 Utrecht, Ned. Ver. voor Psychosomat. Onderzoek, bl. 1965.
- 8 Woudschoten, Workshop „Probleem georiënteerd registreren”, bl. 1849.
- 8 Amsterdam, 12e Med. Historische Dag, bl. 1849.
- 8 Utrecht, Ned. Ver. voor Anesthesiologie.
- 8 Amsterdam, Ver. Ned. Tijdschr. voor Geneesk.
- 8 Utrecht, Ned. Ver. voor Psychiatrie.
- 8 Utrecht, Ned. Alg. Ziektkundige Ver.

- 11 Amsterdams Geneesk. Genootschap.
- 12 's-Gravenhage, De Nederlandse Hartstichting, Symposium, bl. 1697.
- 12-13 Enschede, Van Hoytema cursus „Keel-, neus- en oorheelkunde in het eerste echelon”, bl. 1999.
- 13 Utrecht, Ned. Ver. voor klin. Chemie, bl. 204I.
- 15 Amsterdam, Ned. Ver. voor Neurologie.
- 15 Amsterdam, Ned. Ver. van Ziekenhuisapothekers, Symposium, bl. 139.
- 15 Utrecht, Ned. Ver. voor Radiodiagnostiek.
- 15 Amsterdam, Ned. Ver. voor Heelkunde.
- 19-20 Enschede, Cursus „Biomed. Werktuigbouwkunde”, bl. 1918.
- 20 Leiden, Boerhaave cursus „Medische informatie en de media”, bl. 1697.

1980

#### Januari

- 5 Utrecht, Ned. Ver. voor Gastro-enterologie.
- 8 Amsterdams Geneesk. Genootschap.
- 10 Rotterdam, Klin. Genootsch. Rotterdam.
- 19 Noordwijkerhout, Ned. Oogheelk. Gezelschap, „Ergofoetalmologiedag”.
- 24-25 Leiden, Boerhaave cursus „Bone scintigraphy”, bl. 204I.
- 26 Amsterdam, Ned. Ver. voor Obstetrie en Gynaecologie.

#### Februari

- 7 Haren, Nascholingsdag Arbeids en Bedrijfsgeneeskunde.
- 8-9 Amsterdam, Cursus „Praktische oncologie”.
- 12 Amsterdams Geneesk. Genootschap.
- 14 Rotterdam, Klin. Genootsch. Rotterdam.
- 23 Amsterdam, Ned. Ver. voor Dermatologie en Venereologie.

#### Maart

- 1 Utrecht, Ned. Ver. voor Gastro-enterologie.
- 1 Leiden, Ned. Ver. voor Obstetrie en Gynaecologie te zamen met de Ned. Ver. voor Endocrinologie.
- 4-27 Baarn, Cursus „Medische mycologie”, bl. 1358.
- 8 Utrecht, Ned. Alg. Ziektkundige Ver.
- 11 Amsterdams Geneesk. Genootschap.
- 13 Rotterdam, Klin. Genootsch. Rotterdam.