

P.S.

In de Current Contents van 10.07.'78 zag ik een aankondiging van „Modern concepts in brain tumor therapy: laboratory and clinical investigations” (verslag van een sym-

posium in 1976). Het is voor \$ 8 bij vooruitbetaling te verkrijgen bij het National Cancer Institute in Bethesda (Maryland) V.S.

Juli 1978

BRIEVEN AAN DE REDACTIE

Het skateboard, een nieuwe bron van ongevallen

A. H. BROEKHUIZEN, ARTS-ASSISTENT

In 1978 bereikte een nieuwe rage ons land; de ons omringende landen waren hierin reeds voorgegaan. Van Californische origine ontwikkelde zich in het begin van de jaren zeventig een spel — later tot officiële sport verheven — met facetten van zowel rol-schaatsen, schaatsen, skiën als surfen. Op één houten, plastic of aluminium-„plank” met een lengte van 60-75 cm, voorzien van 2 paar onder invloed van gewichtsverplaatsing bestuurbare urethaan-wieltjes, worden de meest ingewikkelde oefeningen verricht. Een snelheid van 60 km per uur kan gemakkelijk worden behaald.

Het spel met de rolplank is een niet ongevaarlijke bezigheid, doch merkwaardigerwijs zijn gegevens over frequentie en soort van het op te lopen letsel nauwelijks bekend. Toch werden in de Verenigde Staten reeds meer dan 45 miljoen skateboards verkocht en in ons land vonden in de zomer van 1978 ongeveer 40.000 rolplanken hun weg naar de veelal tien- tot zestienjarige gebruikers. In juni 1978 adviseerden de Centrale Politie Verkeerscommissie en de Verkeerscommissie van het Openbaar Ministerie gezamenlijk de Nederlandse politie om het gebruik van de rolplank op de openbare weg te beschouwen als overtreding van artikel 18 van het Reglement Verkeersregels en -tekens.

Op de Eerste Hulp-afdeling van het Zuiderziekenhuis te Rotterdam, waar wij in 1977 nog geen rolplankverwonding waarnamen, werden in de loop van 1978 met toenemende veelvuldigheid patiëntjes gezien na een ongeval ten gevolge van deze nieuwe spelrage. Sinds 1 oktober 1978 zagen wij in 6 weken 30 patiëntjes met 33 meer of minder ernstige verwondingen, ontstaan door een val met of vanaf een rolplank; dit aantal patiëntjes, in zo'n kort tijdsbestek geregistreerd, was voor ons een verrassende bevinding.

De gediagnostiseerde letsels waren naar aard en aantal als volgt:

— onderarmfracturen	11
— contusie van pols en (of) hand	9
— onderbeenfracturen	6
— contusie van enkel en (of) voet	3
— diversen (schouderluxatie en (of) commotio)	4

Het grootste aantal van de kwetsuren bleek te bestaan uit onderarmletsels; ze werden veroorzaakt doordat bij een val van de rolplank de uitgestrekte, afwerende hand de grond raakte, waarbij de onderarm een supinatiebeweging maakte. Hierdoor ontstonden antebrachium- of distale radiusfracturen. Colles- en handwortelfracturen werden niet gezien. Spiraalvormige solitaire tibiafracturen bleken de meest voorkomende onderbeenletsels.

Door geen der patiëntjes werd beschermende kleding gedragen. In reeds verschenen publikaties (ATIENZA en SIA 1976; ALLUM 1977; FYFE en GUION 1977; ILLINGWORTH e.a. 1977) wordt melding gemaakt van multipele letsels, waarbij behalve diverse fracturen der ledematen, ook wervelfracturen, milt- en nierrupturen en hersenletsel met blijvende hemiplegie zijn beschreven.

Hoewel het aantal door ons behandelde patiëntjes te gering is om een definitief oordeel uit te spreken over het aan de rolplanksport verbonden risico, blijkt tot nu toe dat kans op ernstig letsel bestaat. Gezien de te verwachten ontwikkeling mag worden aangenomen dat in de toekomst het aantal antebrachium- en distale radiusfracturen in de leeftijdsgroep der skateboardbeoefenaren zal toenemen.

LITERATUUR

- ALLUM, R. L. (1977) *Injury* 10, 152.
ATIENZA, F. en C. SIA (1976) *Pediatrics* 57, 793.
FYFE, L. S. en A. J. GUION (1977) *Injury* 10, 149.
ILLINGWORTH, C., A. JAY, R. PARKIN e.a. (1977) *Brit. med. J.* II, 1636.

April 1979

Uit de afdeling Heelkunde (hoofd: dr. G. A. A. OLTUIS) van het Zuiderziekenhuis te Rotterdam.