

FEUILLETONS

Symposium over de preventie van geestelijke stoornissen op hogere leeftijd, georganiseerd door de Wereldgezondheidsorganisatie, afdeling Geestelijke Gezondheidszorg Europa te München, 1-5 april 1974

Bijna 40 vertegenwoordigers van 20 Europese landen hebben enkele pre-adviezen besproken over de preventie van geestelijke stoornissen op oudere leeftijd. Hoofdthema van het symposium vormde de organisatie van extramuraal voorzieningen voor bejaarden, vooral gezien in het licht van de preventie van blijvende opname van geestelijk gestoorde bejaarden.

Onderzoek naar ontstaan en verloop van hart- en vaat-aandoeningen, vooral in verband met de betekenis van arteriosclerose voor het ontstaan van geestelijke stoornissen, stond in het middelpunt van de belangstelling.

Het was duidelijk dat met dit onderzoek nog nauwelijks een begin is gemaakt. Algemeen was men het erover eens dat vooral de pensionering, het rolverlies en de vereenzaming

van belang zijn voor het welbevinden van de oudere mens en mede bepalend zijn voor het negatieve concept dat niet alleen jongeren, maar ook de bejaarden zelf van de ouderdom hebben. Vooral artsen en in het bijzonder specialisten zijn over het algemeen defaitistisch en nihilistisch ingesteld ten opzichte van de mogelijkheden van diagnostiek en behandeling van aandoeningen bij bejaarden, vooral van de geestelijke stoornissen.

Vrijwel nergens in Europa vormt geriatrie een onderdeel van het curriculum voor artsen. In Engeland zijn sinds kort zeven hoogleraren in de geriatrie benoemd, maar de psychogeriatricië kent nog geen enkele docent.

Samenwerking tussen ziekenhuizen, psychiatrische inrichtingen (met de daar werkende specialisten) en het „veld” (huisartsen, sociale diensten, bejaardenoorden enz.) zou de mogelijkheden van vroege diagnostiek kunnen verbeteren. Deze samenwerking moet kunnen leiden tot voorkoming van die stoornissen in de ouderdom die anders blijvende opname in psychogeriatrische verpleeghuizen noodzakelijk maken.

Noordbergum, mei 1974

H. W. TER HAAR
D. H. SIPSMA

MEDEDELINGEN EN BEKENDMAKINGEN

Subsidie-aanvragen bij het Nederlands Astma Fonds

Het Nederlands Astma Fonds brengt onder de aandacht van belanghebbenden, dat subsidie-aanvragen voor in het jaar 1975 te verrichten (wetenschappelijke) arbeid op het gebied van de chronische specifieke respiratoire aandoenin-

gen (CARA) kunnen worden ingediend tot uiterlijk 1 september 1974.

Bij de toekenning van de subsidies zal uiteraard de rangorde van de urgentie binnen de CARA-bestrijding van invloed zijn. Aanvraagformulieren voor het subsidiejaar 1975 zijn verkrijgbaar bij het secretariaat van het Nederlands Astma Fonds, Postbus 5, Leusden-Centrum.

INGEZONDEN

(Buiten verantwoordelijkheid van de redactie; deze behoudt zich het recht voor de stukken te bekorten)

Candidose van het mondslijmvlies

In zijn artikel adviseert J. J. ZECHA (1974) dragee's à 500.000 E Nystatine langzaam in de mond te laten smelten. Deze dragee is echter weinig geschikt voor dit doel, omdat zij gecoated is met een laklaag. In de mond duurt het zeker 20 minuten tot een half uur, alvorens deze laklaag gesmolten is. Gedurende deze tijd kan geen therapeutisch effect worden verwacht. Nadien zal de dragee vrij snel met een bittere smaak uiteenvallen. Vele patiënten zullen, indien zij daarvoor niet expliciet gewaarschuwd worden, de dragee dan doorslikken of weer uitspuwen, in de mening dat deze reeds lang genoeg in de mond geweest is. Het is duidelijk dat daardoor het therapeutisch effect tot een minimum wordt gereduceerd. In vele klinieken gebruikt men dan ook voor dit doel in plaats van de dragee's de Nystatine-vaginaal-tabletten, omdat deze dusdanig zijn gefabriceerd dat zij de actieve stof langzaam lokaal afgeven. Een nieuwe vorm

vaginaal-tabletten, de zg. Nystatine-vaginale-bruistabletten, schijnen eveneens voor sublinguale toediening geschikt te zijn, alhoewel de ervaring hiermee nog gering is.

Literatuur: ZECHA, J. J. (1974) *Ned. T. Geneesk.* 118, 760.

Tilburg, juni 1973

A. VAN DER KUY

Ik ben de heer VAN DER KUY bijzonder erkentelijk voor zijn reactie. Inderdaad kan ik de door hem geschetste ervaring bevestigen. De suggestie om in plaats van Nystatine-dragees Nystatine-vaginaal-tabletten te gebruiken, lijkt mij zeer waardevol en de moeite van het proberen waard.

Groningen, juni 1974

J. J. ZECHA