

INGEZONDEN

De redactie behoudt zich voor, ter bevordering van spoedige plaatsing der stukken, zoo noodig eenige bekorting aan te brengen

★

ZELFHULP ALS KERN IN HET EERSTE HULP ONDERWIJS

In het kort wil ik naar voren brengen de groote waarde voor iedereen, van *zelfhulp* en de *kennis* van *zelfhulp* voor zelfbescherming, -behoud en -redding, wanneer een getroffen na een ongeval alleen op zichzelf is aangewezen. De mogelijkheid daartoe is gebonden aan een grondige kennis van de middelen daarvoor noodig, neergelegd in de Eerste-Hulp-leerstof, bevattend een aantal handgrepen, waarvan de techniek moet worden geleerd; de beheersing van deze kennis is een voorwaarde voor de juiste toepassing ook bij anderen; een voordeel het telkens kunnen herhalen op zichzelf van bepaalde handgrepen, bij gebrek aan oefening op anderen.

Een enkel voorbeeld. In bepaalde gevallen van *uitwendige* slagaderlijke bloeding is een juiste *handgreep* de levensredder, in het geval van een *inwendige* kneuzingsbloeding is de *wetenschap* van de beteekenis der *voerlooze* ligging terstond na het ongeval, beweging vermijgend ter beperking van de bloeding indien mogelijk, levensreddend.

Parate kennis, kan in vele omstandigheden het leven redden.

Bilthoven, 11 December 1941

W. R. H. KRANENBURG

BERICHTEN

★

BUITENLAND

DUITSCHLAND. — VOORLOOPIGE VERVULLING VAN VACATURES. Een ministerieel besluit bepaalt, dat plaatsen van in militairen dienst zijnde leiders van ziekenhuisafdelingen, niet definitief mogen worden bezet (*Reichsgesundheitsbl.*, 1941, No. 47).

— IMMUNISATIE TEGEN DIPHTHERIE. De actieve immunisatie tegen diphtherie is nog niet door het geheele rijk verplicht gesteld. Waar een epidemische uitbreiding van de ziekte dreigt zal zij met de plaatselijke organen en middelen worden uitgevoerd (*Reichsgesundheitsbl.*, 1941, No. 47).

— BESTRIJDING VAN HET TABAKSGEBRUIK. Bijzondere maatregelen zijn getroffen ten einde het gebruik van tabak bij de politie tegen te gaan. Politiegeneeskundigen zullen voordrachten houden en het tijdschrift *Reine Luft* zal op ruime schaal in de dienstgebouwen worden verspreid (*Reichsgesundheitsbl.* 1941, No. 47).

— DE LEVENSDUUR VAN GEAMPUTEERDEN. Volgens de *Med. Klinik* van 14 November heeft de Hamburgsche chirurg ZUR VERTH als „überraschendes Untersuchungsergebnis“ medegedeeld, dat volgens zijn berekening bij 60.000 geamputeerden, afkomstig van den vorigen oorlog, de sterfte lager is dan bij een vergelijkbare groep van niet-geamputeerden.

FRANKRIJK. — TERUGKEER VAN KRIJGSGEVANGENEN. Volgens de *Med. Klinik* van 21 November zijn 540 Fransche artsen en apothekers uit de krijgsgevangenschap ontslagen tot het hervatten van hun werk in Noord-Oostelijk Frankrijk.

JAPAN. — VERSNELDE OPLEIDING VOOR INTELLECTUEELE BEROEPEN. In Japan is de studietijd aan inrichtingen voor hooger onderwijs eenigszins verkort (*Med. Klinik*, 21 November 1941).

SPANJE. — STRIJD TEGEN LEPRA. De leprakenner MONTANES bezat in 1935 gegevens omtrent 928 melaatschen; hij schatte het geheele aantal in dat jaar op 2000. Latere ambtelijke cijfers ontbreken. Men bereidt thans een campagne ter uitroeiing van de ziekte voor, onder leiding van 's Rijksgezondheidsdienst met medewerking van de „Orden Militar Hospitalaria de San Lazaro de Jerusalem“ en de „Compania de Jesus“. In leproserieën en ziekenhuizen zijn reeds 1000 bedden beschikbaar, van welke in 1935 slechts 486 plaatsen