

## Supplement bij NTvG-artikel D5067: Niet-strafbare hulp bij het zelfgekozen levenseinde

Deze aanvullende informatie is zoals aangeleverd door de auteurs; ze is niet inhoudelijk of taalkundig bewerkt door de redactie van het *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde*.

### Kenmerken van de door geïnterviewde deelnemers ontvangen begeleiding

| Resp.          | Start van counseling (geleden) | Aantal pers. contacten | Anderen betrokken | Counseling over stervenswijze <sup>5</sup>                                  | Dodelijke medicijnen verzameld | Counseling over mentale aspecten                                                           | Counseling van / over anderen                                                                      |
|----------------|--------------------------------|------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1              | 2 maanden                      | 2                      | Nee               | MED (welke, verkrijgen, zorgvuldige uitvoering, gevolgen wet, na sterven)   | Nee                            | Betekenis en verwachtingen leven en dood, hoop, passie, ambivalentie, verantwoordelijkheid | Huidige relaties, effect van zelfdoding op anderen, afscheid nemen, gevolgen van wet voor anderen  |
| 2 <sup>^</sup> | 3 jaren                        | 6                      | Ja                | STED, MED (welke, verkrijgen, zorgvuldige voorbereiding, uitvoering)        | Nee                            | Doodswens, betekenis leven en dood, voorbereiding suïcide, emoties.                        | Effect van zelfdoding op anderen, voorbereiden anderen op afscheid, gevolgen van wet voor anderen. |
| 3              | 3 maanden                      | 6                      | Ja                | WTL, Helium, MED (welke, verkrijgen, na sterven)                            | Ja                             | Betekenis voltooid leven, doodswens, angst om alleen te sterven, emoties                   | Vorbereiden anderen op afscheid                                                                    |
| 4              | 1 jaar <sup>3</sup>            | 1                      | Nee               | MED (welke, verkrijgen, zorgvuldige voorbereiding (ontwenning), uitvoering. | Ja                             | Niet genoemd                                                                               | Niet genoemd                                                                                       |
| 5              | 8 jaren <sup>4</sup>           | 24                     | Ja                | MED (welke, verkrijgen, bewaren, uitvoering)                                | Ja                             | Betekenis leven en dood                                                                    | Huidige relaties, afscheid nemen, aanwezigheid van anderen                                         |
| 6*<br>7*       | 5 jaren                        | 1                      | Nee               | MED (welke, verkrijgen)                                                     | Ja                             | Intake, screening doodswens                                                                | Niet genoemd                                                                                       |
| 8              | 3-4 jaren                      | 1                      | Nee               | MED (welke, verkrijgen, leveren)                                            | Besteld                        | Niet genoemd                                                                               | Niet genoemd                                                                                       |
| 9*<br>10*      | 2 jaren                        | 1                      | Nee               | MED (welke, verkrijgen, bewaren, testen)                                    | Nee                            | Intake, screening doodswens                                                                | Betekenis relatie                                                                                  |

|     |           |     |     |                                                                                                  |     |                                                       |                                                             |
|-----|-----------|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 11  | 1 jaar    | 3   | Ja  | MED (verkrijgen)                                                                                 | Nee | Betekenis / rechtmatigheid van zelf leven beëindigen  | Systeemcounseling                                           |
| 12* | 3 jaren   | 3   | Ja  | WTL, MED (welke, verkrijgen, bewaren)                                                            | Ja  | Niet genoemd                                          | Systeemcounseling                                           |
| 13* |           |     |     |                                                                                                  |     |                                                       |                                                             |
| 14  | 10 jaren  | 3   | Nee | WTL, STED, Helium, MED (welke, (gevolgen wet op) verkrijgen, zorgvuldige uitvoering, na sterven) | Ja  | Betekenis leven (en life events), moment van sterven. | Effect zelfdoding op anderen, gevolgen van wet voor anderen |
| 15  | 1 jaar    | 1   | Nee | STED, Helium, MED (welke, zorgvuldige uitvoering, gevolgen wet, na sterven)                      | Ja  | Huidige levenssituatie (rouw)                         | Voorkomen schade aan anderen, gevolgen wet voor anderen     |
| 16  | 8-9 jaren | 3-4 | Nee | MED (welke, verkrijgen)                                                                          | Ja  | Niet genoemd                                          | Niet genoemd                                                |
| 17  | 1 jaar    | 1   | Ja  | MED (welke, verkrijgen)                                                                          | Ja  | Niet genoemd                                          | Niet genoemd                                                |

Resp.= Respondent; ^ = partner aanwezig bij interview om te ondersteunen bij geheugenproblemen; \* = Echtbaar samen ; 3 = 10 jaar geleden aanwezig als partner bij counseling echtgenoot; 4 = 12 jaar geleden counseling ontvangen van counselor die niet meer actief is ten tijde van huidige onderzoek; 5 = WTL = Stervenshulp door arts onder Wet Toetsing levensbeëindiging op verzoek en hulp bij zelfdoding (WTL); STED = Bewust stoppen met eten en drinken; Helium = overlijden door inademen helium; MED = Zelf innemen van zelfgespaarde medicatie.